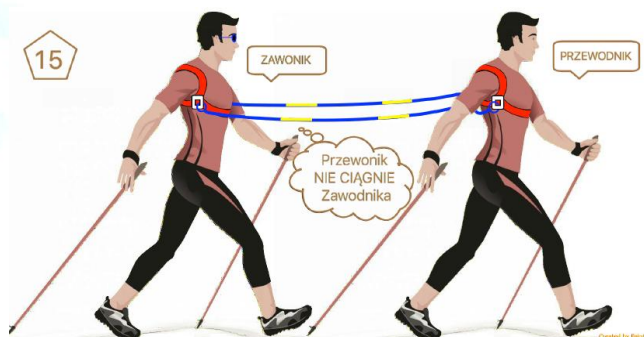




Razem można więcej

Dla kogo jest ta innowacja?

Uwzględniając potrzebę uczestnictwa w aktywności sportowej osób w każdym wieku: zarówno dzieci, dorosłych, jak i seniorów, Wnioskodawca poprzez innowacje pt. „Razem można więcej” zawiera rozwiązania pozwalające na stymulowanie rozwoju osób z różnymi problemami zdrowotnymi, umożliwiając uczestnictwo w zajęciach nordic walking, dając szansę na wartościowe włączanie się do aktywności fizycznej w przypadku szerokiej gr osób pozostających dotychczas poza jej zakresem. Zaproponowane rozwiązanie kierowane jest od osób z dysfunkcją wzroku. Zgodnie z założeniami, grupa docelowa to osoby w każdym wieku, niezależnie od stopnia niepełnosprawności.



Na czym polega innowacja?

Nordic walking przy pomocy i wsparciu ze strony profesjonalnie przygotowanych przewodników (asystentów) sportowych jest nowym rodzajem oddziaływania rehabilitacyjno-rekreacyjnego, które w znaczącym stopniu mobilizuje osoby z niepełnosprawnością wzrokową do: aktywności, zwiększenia stopnia samodzielności, podniesienia samooceny, optymizmu życia, przezwyciężania niedomagań fizycznych i nauki interakcji z otoczeniem, a nawet podjęcia nowych ról rodzinnych i społecznych włącznie z zawodowymi. Pomysł polega na przeszkoleniu a następnie wspólnych zajęciach sportowych przewodników oraz osób z dysfunkcjami narządu wzroku. Celem wprowadzenia innowacji społecznej jest wsparcie aktywności sportowej osób niewidomych i słabowidzących, zwiększając tym samym szansę na zdrowsze życie, poprzez dostosowany do tej grupy model wsparcia oparty na nordic walking („Model wsparcia aktywności sportowej osób niewidomych i słabowidzących oparty na nordic walking”). W ramach licencji udostępniamy materiały szkoleniowe w formie podręcznika z nakresu nordic walking, pedagogiki specjalnej, psychologii, konspekty zajęć praktycznych.

Autor innowacji

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących CROSS powstało w 1991 roku. Od maja 2005 roku Stowarzyszenie posiada status organizacji pożytku publicznego. Celem statutowym Stowarzyszenia jest propagowanie i rozwijanie kultury fizycznej oraz sportu wśród niewidomych i słabowidzących, zarówno wśród dorosłych, jak i dzieci oraz młodzieży. Stowarzyszenie ma zasięg ogólnopolski i zrzesza obecnie ponad 4000 członków w 42 jednostkach terenowych zlokalizowanych na terenie całej Polski. ogólnopolskich i międzynarodowych. Stowarzyszenie CROSS organizuje również różnego rodzaju szkolenia, które mają na celu aktywizację zawodową, integrację społeczną i zawodową niepełnosprawnych

 biuro@cross.org.pl

